

FILLIERE GRIMPE REGLES DE SECURITE

Structure artificielle d'escalade (SAE) gymnase Groisy

saison 2012/2013

le baudrier et l'encordement du grimpeur :

baudrier en bon état
baudrier enfilé correctement
nœuds de 8 passés dans les 2 points du baudrier

le baudrier et le système d'assurage de l'assureur :

baudrier en bon état
baudrier enfilé correctement
mousqueton à vis dans le pontet
système d'assurage bien posé (mousqueton à vis/corde) – les « 8 » sont interdits
mousqueton à vis fermé

les vérifications avant que le grimpeur ne démarre

le baudrier et le nœud en 8 du grimpeur sont vérifiés par l'assureur
le baudrier, le système d'assurage et le mousqueton à vis de l'assureur sont vérifiés par le grimpeur

avant de démarrer en moulinette :

on vérifie que la corde est bien passée dans les 2 mousquetons de sécurité du relais – sinon on tire la corde

l'assurage en moulinette :

à la montée, il y a en permanence une main qui tient la corde sous le système d'assurage
la méthode pour avaler la corde est celle en 5 temps
à la descente, les 2 mains tiennent la corde sous le système d'assurage

l'assurage d'un 1^{er} qui grimpe en tête

l'assureur se tient près du mur (1m maxi), légèrement décalé par rapport à l'axe de la voie
il a toujours sa main droite (si droitier) qui tient la corde sous le système d'assurage
jusqu'au 4^{ème} point il assure avec le minimum de mou (corde presque tendue)
au-delà du 4^{ème} point il peut laisser une boucle de 50cm devant lui
l'assureur reste vigilant et concentré pendant toute la montée du 1^{er}
l'assureur essaie de regarder le plus possible son 1^{er}
à la descente, les 2 mains tiennent la corde sous le système d'assurage

en cas de chute du 1^{er}

l'assureur réagit immédiatement (même si le 1^{er} n'a pas signalé ou anticipé sa chute)
il bloque la corde et accompagne légèrement la chute (assurage dynamique)

la cordée

elle fait attention à ne pas présenter un écart de poids trop important entre celui qui grimpe et celui qui assure – notamment quand un enfant assure un parent

l'attitude générale de la cordée

les 2 personnes sont concentrées
elles évitent de trop parler avec leurs voisins

le grimpeur de tête

il mousquetonne tous les points sans exception
pour mousquetonner il passe la corde du mur vers l'extérieur
il mousquetonne lorsqu'il est placé le plus près possible du point (pour éviter d'avoir à tirer trop de mou pendant cette opération)
au relais il passe obligatoirement la corde dans les 2 mousquetons de sécurité
avant de lâcher les prises il vérifie que son assureur est prêt