

N° d'urgences :



Règles de sécurité

- *Aucune personne ne doit grimper en dehors des horaires affichés sur le planning de Filière Grimpe et sans la présence d'un responsable de salle autorisé.*
- *Le grimpeur utilise un nœud de « huit tressé », **serré près** du harnais + un double nœud d'arrêt **serré contre** le nœud de « huit tressé » et avec un bout libre suffisant (environ 20cm).*
- *Seul le nœud de « huit » est utilisé en salle pour s'encorder (un nœud facilement identifiable par tous).*
- *Réaliser un nœud en bout du brin libre de corde afin d'empêcher celle-ci de s'échapper du frein d'assurance.*
- *Escalade interdite sans encordement au-dessus de la ligne rouge.*
- *L'utilisation d'un frein d'assurance avec blocage assisté est recommandée.*
- *Effectuer les procédures de sécurité à 2. Contrôle complet (double check)*

Je contrôle TOUT, BIEN et à 2 !

- *Harnais*
- *Encordement*
- *Frein d'assurance (mousqueton vissé)*
- *Nœud en bout de corde*
- *Respecter les fiches de sécurité affichées sur les murs de la salle.*
- *Une trousse de secours est à disposition dans le local du club. En cas de besoin, demander à votre responsable de séance.*
- *La sécurité est l'affaire de tous : que l'on soit en situation de grimpeur, assureur ou simple spectateur. Chacun doit rester vigilant à son environnement.*

Filière Grimpe